



## Barniz de fluoruro

Después de un tratamiento con barniz de fluoruro, debes evitar lo siguiente durante al menos 6 horas:

- Cepillarse los dientes o usar hilo dental.
- Comer alimentos duros o crujientes
- Beber bebidas calientes o alcohol.
- Usar enjuagues bucales
- Usar productos con fluoruro como pastas dentales, geles y enjuagues.
- Usar medicamentos con fluoruro recetados, como pasta de dientes fluorada.
- Comer alimentos pegajosos como tostadas, pan tostado, tacos duros, nachos, pretzels duros o chicle.
- Beber café, té, chocolate caliente o sopa.
- Puede comer alimentos blandos y bebidas frías inmediatamente