



## **INSTRUCCIONES PREQUIRÚRGICAS**

La siguiente información te ayudará a estar preparado para tu próxima cirugía ósea.

**Por favor, asegúrate de tener tus recetas médicas antes de la fecha de tu cirugía.**

Come antes de tu cita para la cirugía; esto ayuda a que el anestésico sea más efectivo. Toma un desayuno normal o un almuerzo normal.

No tomes ningún producto que contenga aspirina tres días antes de tu cita. Si es necesario, se puede tomar Tylenol o Advil (ibuprofeno).

Por favor, evita beber cualquier bebida alcohólica la noche anterior y el día de tu cirugía para evitar sangrado adicional.

## **INSTRUCCIONES POST QUIRÚRGICAS**

El día del tratamiento te someterás a una cirugía del tejido de las encías y del hueso que rodea los dientes. Este proceso reducirá la profundidad del bolsillo periodontal y restaurará tu salud bucal.

Este procedimiento solo será exitoso si sigues un régimen oral estricto. Esto incluirá revisiones y limpiezas profesionales regulares seguidas de un cuidado domiciliario impecable. La clave del éxito es la constancia.

### **Medicamentos**

Es posible que tengas varias recetas médicas. Asegúrate de tener las recetas antes de tu cita. Por favor, toma tus medicamentos según las indicaciones.

Los medicamentos para el dolor no deben tomarse con alcohol ni al operar un vehículo. No tomes ningún medicamento para el dolor con el estómago vacío.

Si desarrollas una erupción, picazón u otras reacciones inusuales, deja de tomar el medicamento y llama rápidamente a nuestra oficina.

Puedes tomar hasta 4 Advil (Ibuprofeno) cada 4 horas con o sin tu medicamento para el dolor. Actuará como antiinflamatorio.

### **Hinchazón**

Inmediatamente después de la cirugía, se puede aplicar una bolsa de hielo en tu rostro sobre el área quirúrgica. Alterna 15 minutos encendido, 15 minutos apagado durante todo el día de la cirugía.

Evita la actividad física intensa durante 2 días después de la cirugía para reducir la hinchazón y el sangrado. Habrá un aumento en la hinchazón, el sangrado y el dolor si se hace demasiada actividad.

***Por favor, no fumes. Fumar retrasará el proceso de cicatrización y se debe evitar tanto como sea posible.***

Espera que el tercer o cuarto día después de la cirugía sea el peor en cuanto a hinchazón. No te alarmes si tienes hinchazón en este momento, es normal.

Para los moretones e hinchazón, puedes ir a cualquier tienda de alimentos naturales, por ejemplo (Whole Foods), y conseguir Arnica Montana. Vendrá en forma de píldora o ungüento, puedes obtener cualquiera de los dos.

### **Sangrado**

Espera un sangrado mínimo en el sitio de la cirugía. Sangrará. Pequeñas cantidades de sangre pueden colorear tu saliva las primeras horas después de la cirugía.

Cuando la saliva se mezcla con una pequeña cantidad de sangre, parecerá más de lo que realmente es. Para detener el sangrado, aplica presión firme en el área durante 20 minutos.

También puedes colocar agua helada en tu boca y hacer gárgaras suavemente o sostenerla durante unos minutos.

Si el sangrado no se detiene y es de color rojo brillante, por favor contacta a nuestra oficina inmediatamente. Si tu nariz sangra después del tratamiento, no soples con fuerza.

Se puede aplicar un apósito quirúrgico alrededor de los dientes involucrados en la cirugía. Protegerá el sitio de traumatismos y minimizará la sensibilidad a la temperatura.

Este apósito puede permanecer en su lugar o no. Si se afloja, retíralo tú mismo. No retirar este apósito si está suelto resultará en un sitio quirúrgico muy irritado.

## **Higiene**

Tu rutina de higiene normal se verá interrumpida durante la semana posterior a tu cirugía. No debes cepillar ni usar hilo dental en el sitio de la cirugía, déjalo solo.

Puedes cepillar y usar hilo dental en los dientes que no están involucrados en la cirugía. 24 horas después de la cirugía, enjuaga tu boca con el enjuague recetado.

Te haremos regresar 1-2 semanas después de la cirugía para una cita de control postoperatorio. Quitaremos los puntos de sutura y el apósito quirúrgico en este momento y revisaremos el progreso de la cicatrización.

No enjuagues vigorosamente tu boca durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Después de 24 horas, enjuaga con el enjuague recetado (Peridex) solo por la mañana y por la noche.

## **Dieta**

Ten cuidado al comer, se recomiendan alimentos más blandos durante los primeros 5-7 días después de la cirugía. No comas alimentos que requieran mucha presión para masticar.

Por favor, evita los alimentos que sean duros, pegajosos o picantes. Los alimentos fríos y tibios son mejores 24 horas después del procedimiento; los alimentos calientes harán que el área sangre más. No bebas con una pajita durante al menos 2 días.

Alimentos aceptables son:

- Yogur
- huevos
- sopas
- batidos
- pollo
- pasta
- arroz
- avena
- puré de papas
- queso
- carne molida
- queso cottage
- helado
- pudín
- jugos
- y mucha agua.

Alimentos para evitar:

- Palomitas de maíz
- nueces
- semillas
- caramelos duros
- manzanas

- galletas
- chips
- pan duro.

Si tienes alguna pregunta sobre tu cuidado, por favor contacta a Rose Dental Group & Orthodontics al (805) 985-1800.