



# Instrucciones Postoperatorias para Escalado y Alisado Radicular

El escalado y alisado radicular (SRP, por sus siglas en inglés) puede ser un procedimiento necesario para resolver la enfermedad periodontal e inflamación. La mayoría de los pacientes experimentan poco o ningún malestar postoperatorio. Las quejas más frecuentes son una ligera sensibilidad de las encías y sensibilidad dental a bebidas y alimentos fríos. Aquí tienes algunos recordatorios útiles:

1. Ten cuidado al comer mientras estés adormecido. Los alimentos y bebidas calientes, como la sopa, la pizza, el café y el té, pueden quemar seriamente tu boca. Además, es fácil morderse la lengua y el labio mientras estás adormecido.
2. Usa enjuagues bucales de agua tibia con sal (1 cucharadita de sal por cada 8 oz de agua) varias veces al día durante hasta una semana. Esto es reconfortante y promueve una cicatrización más rápida.
3. Toma un analgésico antiinflamatorio, si es necesario. En la mayoría de los casos, el ibuprofeno (Advil) será suficiente para controlar el malestar.
4. Es imperativo que uses hilo dental y cepilles tus dientes diariamente. Cepillar y usar hilo dental diariamente ayuda a eliminar la placa y los desechos entre tus dientes. Esto es crucial en la lucha contra la enfermedad periodontal.
5. Abstente de fumar durante 24-48 horas después del procedimiento para garantizar una cicatrización saludable de los tejidos de las encías.
6. En la fase de cicatrización después de completar el SRP, las encías idealmente comenzarán a tensarse, reduciendo los bolsillos periodontales. La hinchazón, el enrojecimiento y la inflamación también se resolverán. A medida que las cosas sanan, este endurecimiento de los tejidos/pérdida de sensibilidad puede exponer más las raíces de tus dientes de lo que estás acostumbrado a ver. Esto es normal.

## Sensibilidad

La sensibilidad dental es común después del tratamiento y generalmente se resuelve en 1-2 semanas.

- Evita bebidas y alimentos helados mientras los dientes estén sensibles.
- Cepillarse dos o tres veces al día con pasta dental para la sensibilidad reducirá la sensibilidad al frío. Prueba usando Crest para Dientes Sensibles® o Sensodyne®.
- Los enjuagues bucales con fluoruro como Act® pueden reducir la sensibilidad y combatir las caries.
- En casos raros, la sensibilidad al frío puede persistir.

Asegúrate de llamar a Rose Dental Group & Orthodontics al (805) 985-1800 si persiste cualquier sensibilidad o malestar dental. Nuestro equipo se asegurará de programar una cita con el Dr. Sandy Gabriel y asociados para resolver el problema.

Nuestros dentistas y equipo están comprometidos a proporcionar atención dental de calidad en Oxnard, California, para todos nuestros pacientes.